

ふるさと鈴が峰を歩く



ウォークラリー大会

出場者募集中

1月13日 9時 小学校集合 参加費=無料
年令不問 ささやかながら参加賞あり
参加申込書は郵送 又は鈴が峰会館ポストに投函
1/6 締切り 先着 20組まで受け付け
ボランティアワークス

すずがみね
第12回 おひとり暮らしのつどい

1月13日(日)
11時~
12時
鈴が峰小学校 グラウンド
主催:鈴が峰地区社会福祉協議会

ぜんざい(先着400名)
あまざけ(先着200名)
お雑煮 竹酒 餅つき
ビンゴゲーム もあるよ!!

とんどの前に
ウォークラリー大会
9時~12時 参加無料
参加申込書は郵送 又は
鈴が峰会館ポストに投函
先着 20組まで 受け
付け ボランティアワークス

※ 井口台甲24
三島 啓さん

体協たより

町民グラウンドゴルフ大会実施報告

11月25日(日)、恒例の町民グラウンドゴルフ大会を実施しました。

抜けるような青空の下、93名の小学生から高齢者(文字通りの老若男女)の選手が熱戦を繰り広げ、成績集計の間に、梅崎さんの応援で美味しいラーメンに、試合後の空腹を満たし約3時間の大会を終了しました。スタッフのご協力に感謝します。成績結果は次のとおり。団体の部

- 1位 ガーデンA 101、(兼重、佐崎、宮本)
- 2位 第3ゴールデンズ 108、(古川、立川、早川)
- 3位 田畑チーム(ビューハイツ) 108、(田畑、田畑、徳本)

個人の部

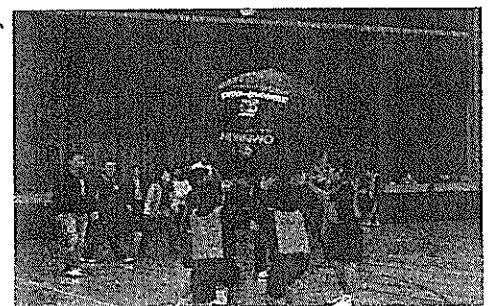
- 1位 広末(第3) 22、2位 高木(第2) 26、
- 3位 中田 32、(敬称略)

* 恒例の=毎年11月第4日曜日に実施しています。来年はご参加下さい



スポーツ交流会(観戦記)

- ◆ 12月2日(日)「井口台中学校ふれあい協議会」主催による「スポーツ交流会」を台中体育館で実施されました。
- ◆ 井口台・鈴が峰の地域の住民からそれぞれ20名、中学生は約30名合計約70名参加。
- ◆ スポーツ推進委員の指導のもと、競技が始まりました。
- ◆ 種目はカナダ生まれの「キンボール」フワフワボールを扱うこのスポーツ、意外に運動量が多い。
- ◆ この冬一番の冷え込みの中、中学生もはじめは、遠慮がちにプレイをしていたが、身体が温まるに従い大胆に、遠慮なく大人に向かい、体力、反射神経が少し劣る、地域住民を翻弄していた。
- ◆ 一汗かいたあとは、ビンゴゲームで約30分一喜一憂後◆ PTAのみなさまの協力を得、お腹もいっぱいになり解散
- ◆ 感想として、地域の皆さんの人数を上回る生徒の参加があったらなと感じました。◆ それともスポーツの種目に一考を要するか?(体協 平野)



バラの会(おひとり暮らしのつどい)を開催

11月29日(木)に、湯来温泉へ行って来ました。75歳以上の方、16人が参加され、バスで湯来ロッジへ。さっそく温泉に入っている方、野菜や特産品の買い物に行かれた方また、冷たい風の中、足湯で温まる方、どなたもゆったりとした時間を過ごされていました。

おいしいお食事をいただきながらの会話ははずみ、カラオケでも和気あいの雰囲気。なごやかなひとときに、笑顔がひとときわ輝いていました。

参加された方からいただいた句をご披露

川に添ひ 粧ふ山の 九十折
足湯てふ 指遊ばせて 湯の匂ふ
永井 芙美

12月のいきいき鈴が峰サロン

今年も楽しい クリスマス会

出演 おやじバンド、学区子ども会

日時 12月15日(土)

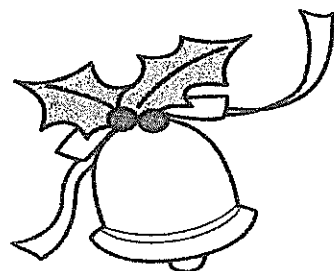
11:00~13:00

場所 鈴が峰会館1階ホール

会費 300円

申込み 各民生委員まで

- 大森(277-0934) グリーンタウン、第四住宅、東住宅
- 小口(277-7470) ガーデンハウス、南市営1・2
- 佐々木(279-8189) 西部住宅、第一公園、南市営4
- 宮地(277-8723) 第二住宅、第三住宅
- 森脇(278-6456) ビューハイツ、市街地住宅
- 吉村(277-6456) 西住宅
- 伊藤(277-7426) 峰台、中住宅



「声かけ支え合って取り組もう！ 高齢者虐待のない町づくり」

こんな固い名の講座に、果たして何人集まるのか？

11月22日(木)午前10時、鈴が峰会館には、なんと30人以上もの人が集まっていた。先月の介護講座が20人余り、関心の高さを示すものなのか!?



井口台・井口包括支援センターの主催で谷川社会福祉事務所の谷川ひとみさんを講師に迎えての2時間はあっという間に過ぎた感じであった。

平成23年度、県内の高齢者虐待の相談件数は3,067件。その中、虐待の事実が確認されたのは13%の408件。虐待を受けた人のうち77%が女性で、80%が75才以上。75%が要介護認定を受けており、89%が認知症の認定者。虐待者は39%が息子、19%が夫、19%が娘で、男性がなんと58%を占めている。人間関係・地域での孤立・相談者がいない、などが発生の主因。

高齢者虐待とは・・・平成18年に制定された高齢者虐待防止法によると、暴力行為・無理やり食事を口に入れるなどの身体的虐待、入浴・食事・栄養などが不十分な介護・世話の放棄・放任、脅し・侮辱・無視等の身体的虐待、性的虐待、同意なしに財産や金銭使用などの経済的虐待がある。



このような高齢者いますか？
○外に出られないよう、家に鍵をかけられている。
○家から大きな声がする。
○体にあざや傷がある。
○新聞や郵便物が放置。

こんな時には「もしかしたら?」くそう!! 周囲の人の、その気づきがとてもたいせつなのです!

このあと参加者は、『80才、要介護、認知症の女性と娘』という事例でグループワーク。そして、〇日ごろからの付き合い、触れ合いが大切。〇夫婦の間でも「ありがとう」「ごめんね」を言い合える仲に、などと意見交換した。

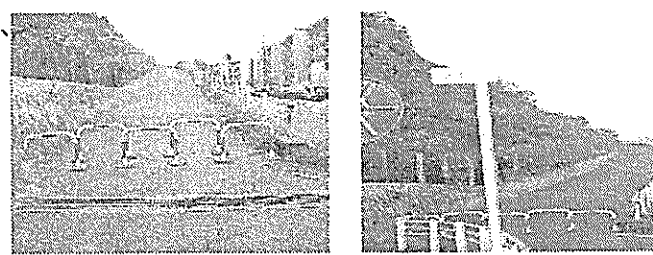
虐待の疑いあれば、民生委員や包括支援センターへ連絡すること(情報提供者の秘密は厳守)が未然防止になることを確認した。

鈴が峰公園上がり口の車止め設置

このたび、鈴が峰公園に上がる道路の西側入り口に、車止めが設置されました。今まで、いろんな車が公園に上がって行って特に夜、若者などが集まって騒いだり、花火をしたり、ごみがたくさん捨てられていたり、不審な車が入り出すなど、峰台の住民にとって、鈴が峰公園は長い間、住民の力だけでは解決のつかないことが多く、苦痛の種でした。

ようやく、今年度、車止めの設置が実現しました。実際は、夏ごろの設置予定であったようですが、(夏休みやお盆に間に合わせたかった)

直進のみを示す道路標識を、警察が設置してからの工事ということもあって、遅くなりましたが、どうにか、今年中に設置していただくことができました。



東側(消防の訓練用やぐらの近いほう)の入り口には車止めは設置されていません。全ての入り口を封鎖するわけにはいかないのだそうです。

峰台だより 佐貫 弥生

でも、これで以前とは違った静かな環境を、峰台の住民の皆さんが実感できるよう、期待しています。

防災訓練に20名参加

10月14日(日)峰台自治会では、集会所横の公園で防災訓練を行いました。火事を想定した実際の通報訓練、訓練用消火器による使い方の訓練を体験した後、疑問に思うことや、質問などを消防署員の方に聞いていただき、指導していただきました。てんぷら火災の時には、どう対処すればよいかとか、地震や土砂災害の時には、このあたりはどういう風になるのか、という事も聞くことができました。これから災害に対して、どういう備えをしていったらよいか、参考になる訓練であったと思います。一斉清掃の後の時間を使い、消防署員の方3名、参加者は20名程度でしたが、無事終了することができました。



ふれあいサロンのご案内

鈴が峰社協が主催する「仲間作りの場」です

囲碁・将棋クラブ	火・木・土・日 13:00~16:00
大きな声で歌う会	第一月曜日 10:30~12:00
初めての人の麻雀教室	第一・第三月曜日 13:00~16:00
みどりの会	第二土曜日 16:00~17:00
絵手紙教室	第三水曜日 19:00~21:00
子育てふれあい広場	第三月曜日 9:30~12:00
によきにょぎ	受付は11時まで
ピンポン教室	第二・第四火曜日 10:30~12:00
どんぐりウォーク	第四木曜日 場所・時間はその都度
年輪会カラオケ教室	第三金曜日 10:00~12:00

* お問い合わせは 金曜日の午前中に 鈴が峰会館 (Tel・Fax 209-0331)まで お気軽にどうぞ

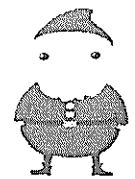
アイ・サン・サン作業所 クリスマスバザー

日時: 12月14日(金)~15日(土)
10時~15時まで

お菓子: クッキー・ケーキ・たこ焼き・焼き鳥など
ご飯類: 松茸ご飯・ラーメン・おでん・カレーライス
遊休品: たくさん揃えておりますのでご来場下さい。

みんな 遊びにきてね

クリスマス会 12月17日(月)
鈴が峰会館 9:30から
主催: 子育てふれあい広場 によきにょぎ



どんぐりウォーク

師走も押し詰まってきましたが、今年最後の目的地は「清盛」で盛り上がった場所。そうです『宮島』です。平安時代から続く「山辺の参詣道」を辿りながら大元公園(水族館近く)まで歩きます。JR新井口駅に集合しますので、ご注意ください。

日時: 12月20日(木) 9:50
集合場所: JR新井口駅 10:01電車に乗ります
持参品: 帽子、手袋、防寒衣服、タオル、飲み物、交通費、雨具

- 1) 12月21日(金) 年忘れカラオケ教室
参加者が習った曲、又希望の曲を披露する。
当日は、軽飲食等用意します。
- 2) 平成25年1月19日(土) 平成25年年輪会新年互礼会
詳細後日互礼会案内にて連絡する。