

## “体協だより” スポーツ交流会

12月2日(日)「井口台中学校ふれあい協議会」で、軽スポーツを通じて井口台中学校と地域との交流をはかるため、「スポーツ交流会」の実施を予定しています。

中・小の保護者、地域の方で興味のある方は、当日直接台中体育館へ、8時半にお越し下さい。参加出来ます。

井口台・鈴が峰の体協、スポーツ推進委員がこの催しの、お手伝いをさせていただきます。詳細、お問合せは下記に。

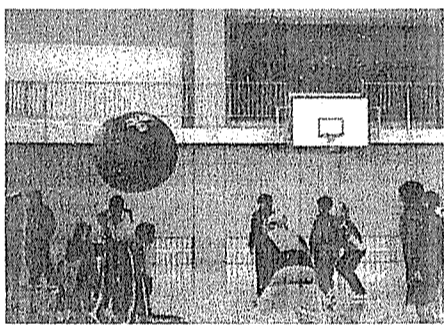
記

主催：井口台中学校区ふれあい活動推進協議会  
 日時：12月5日(日) 開始午前9時からの予定  
 場所：井口台中学校体育館

種目：「キンボール」：1チーム/4人+ (交代要員多数)

\* ルールは簡単。柔らかい122cmのボールを4人で地面落とさないよう保持し、他のチームへトス、落とすと失点。

問合せ：体協事務局 吉見 (☎278-7505)  
 体協 会長 平野 (☎277-1964)



キンボール (KIN-BALL) は、1986年にカナダのマリオ・ドゥマースによって生み出された屋内球技。キンボールの「キン」は英語の「キネシス (kinesthesia)」の略で「運動感覚」という意味

## 12月のいきいき鈴が峰サロン

### 今年も楽しい クリスマス会

出演 おやしバンド、学区子ども会

日時 12月15日(土)

11:00~13:00

場所 鈴が峰会館1階ホール

会費 300円

申込み 各民生委員まで

大森 (277-0934) グリーンタウン、第四住宅、東住宅

小口 (277-7470) ガーデンハウス、南市営1・2

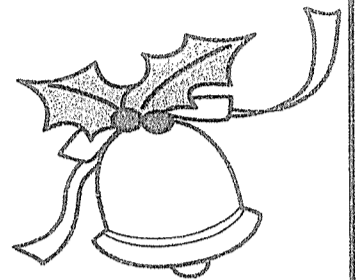
佐々木 (279-8189) 西部住宅、第一公団、南市営4

宮地 (277-8723) 第二住宅、第三住宅

森脇 (278-6456) ビューハイツ、市街地住宅

吉村 (277-6456) 西住宅

伊藤 (277-7426) 峰台、中住宅



すずがみね  
 とんど祭り  
 2013は  
 平成25年  
 1月13日  
 お楽しみに

## 平成24年度公衆衛生募金(お礼)

下記のとおりたくさんのご協力をいただき、お礼申し上げます。ありがとうございます。

募金自治会名	募金学(円)
グリーンタウン	13,900
第4住宅	17,700
ガーデンハウス	13,200
南市営1・2	5,700
南市営4	5,700
第1公団	16,900
西部住宅	5,400
第2住宅	25,600
第3住宅	5,400
ビューハイツ	13,100
鈴が峰東	11,500
市街地住宅	8,500
鈴が峰台	14,700
鈴が峰中	4,900
鈴が峰西	9,000
合計	171,200

鈴峯学区公衆衛生協議会

10/29(月) 爽やかな秋晴れの日、鈴小、2年生児童と芋掘り交流実施。

児童は夢中で大はしゃぎ、元気一杯芋掘りを楽しみ、大小色々な形の芋を掘り当て、まずまずの収穫有。

参加者にとって心の和む楽しい一日を過ごしました。

年輪会より



## 「学校へ行こう」週間 子どもまつりのご案内

鈴が峰小学校では、保護者や地域の人達に、学校教育に関する理解と関心を深めてもらおうと11月12日(月)~17日(土)「学校へ行こう」週間で、9:00~13:00まで学校が公開される。事務室前の名簿に名前を記入し、腕章をつけて入室する。

最終日の17日(土)は、午前9時から体育館で「わくわく発表会」が開かれ、全学年が日頃の成果を発表する。そして午後からは校庭で「子どもまつり」が開催される。地域のみなさん、子供たちの元気に触れて見ましょう。

鈴が峰空教室大学では、ロンドン五輪の陸上男子 100m 日本代表 山縣亮太選手の父・浩一氏をお迎えし、五輪秘話を聞くことが出来ました。1 時間半にも及んだ話の一部を抜粋してお伝えします。



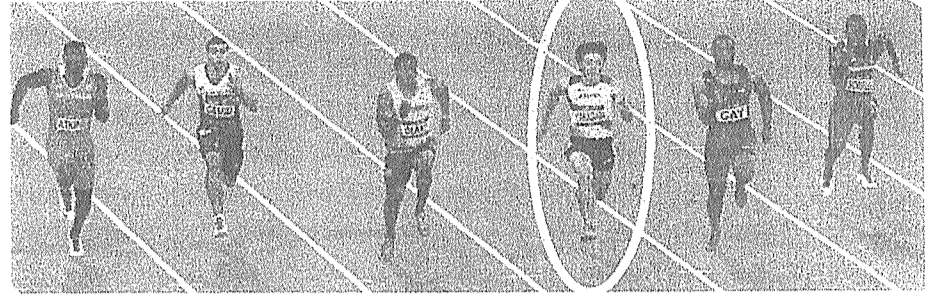
**通りがいいです!! 「山縣亮太の父です」**

『昨日の試合で肉離れを起こし、今期は絶望となったが、オリンピック出場という大役のあとで、「神様が少し休め」と言われたのかもしれないと慰めた。

4/29、広島「織田記念陸上」で 10 秒 08 という記録を出して標準記録を突破したが、5 月の関東インカレ直前にも肉離れを起こしていた。6/9 の代表選考会は、亮太の 10 代最後のレースだった(6/10 が誕生日)。100m 一本に絞ったものの 3 位に終わったので、代表に選出されるかどうか不安だった。(将来性が評価され代表に選出された。)

**JTB に手配 自己負担は高級車 1 台分**

さあそれからが大変でした。すべて自力で準備しなくてはならなかったのです。代表決定後は会う人ごとに「いいですねえ・・・」と、(タダで行けるんでしょ?)とのニュアンスを感じたが、どこからも電話や援助は無く、やっとこさで、JTBに残っていた「陸上 100m 予選観戦ツアー 4泊6日」を手配することが出来たのです。お金のことは言いたくないのですが、個人トレーナーも含めた 4 人分の自己負担は、高級車が一台買える程のもので、皆さんから頂いた激励金は本当に有り難かったです。以前、男子バレーの猫田選手の奥さんが「オリンピックに 4 回も行ったので、田畑がなくなった」と話していたのを思い出しました。ツアーは朝食のみ、宿泊費は通常の 5 倍、シングル程度の部屋がスイートの値段という訳、食べ物もまずくて高くて閉口しました。



**準決では「後ろの選手が視界に入り乱れた」**

予選で亮太は 10 秒 07 という自己記録を更新、日本男子のオリンピック最高記録で準決勝に進んだのですが・・・。

100m を走るのに、最初から全力で走ったら息切れする。亮太は悩んだ末に『前半は丁寧に走る』と決断したようだ。トップスピードに乗るのは 70m 付近で、あとは自然と減速する。亮太の話によると、『ゲイ、グレートにつづいて 3 位と分ったが、そこで後ろの選手も視界に入り、勝ちたい、スピードを上げたい、と心が乱れてしまった』と反省していた。

100m を 10 秒で走るとすると、「1 秒で 10m」を走ることになり、「0.1 秒で 1m」、ゴールでは「0.01 秒で 10cm」という『わずか 10 センチ』の差を争っている訳です。

**世界に羽ばたいた わが息子・亮太**

**嬉しくもあり 寂しくもあり**

ロンドン五輪後、家には一泊で帰ってきたが、銀座パレードには出られないのに、慌ただしく帰京した。400m リレーで 5 位入賞したので、首相官邸に招かれたのだという。二十才になったばかりの息子が、急に親の手から離れていった。嬉しくもあるが、寂しい気もします。

最近ではテレビでわが子を見ることが多くなり、「言葉を間違えなよ!!」と思うだけでなく、「偉そうにするなよ!!」と念じて見ることの方が多くなりました。』

と、親心をにじませながら話を終わりました。4 年後のリオ五輪への期待が膨らみました。

**ふれあいサロンのご案内**

鈴が峰社協が主催する「仲間作りの場」です

囲碁・将棋クラブ	火・木・土・日 13:00~16:00
大きな声で歌う会	第一月曜日 10:30~12:00
初めての人の麻雀教室	第一・第三月曜日 13:00~16:00
みどりの会	第二土曜日 16:00~17:00
絵手紙教室	第三水曜日 19:00~21:00
子育てふれあい広場 よきによき	第三月曜日 9:30~12:00 受付は 11 時まで
ピンポン教室	第二・第四 火曜日 10:30~12:00
どんぐりウォーク	第四木曜日 場所・時間はその都度
年輪会カラオケ教室	第三金曜日 10:00~12:00

\* お問い合わせは 金曜日の午前中に 鈴が峰会館 (Tel・Fax 209-0331)まで お気軽にどうぞ

**高齢者虐待のない町づくり**

11月22日(木)

10時~12時

鈴が峰会館

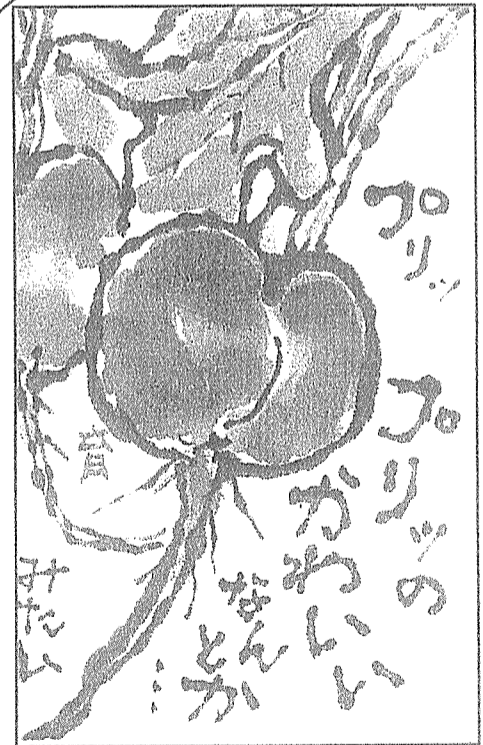
講師

谷川ひとみ氏

(谷川社会福祉事務所)

ふるって

ご参加ください



作 尾上 育子さん

**どんぐりウォーク**

いよいよ紅葉のシーズンです。急激に涼くなったので、きれいな紅葉が期待できます。三滝の観音様で、静かに観賞しましょう。

日 時 : 11月22日(木) 10:00

集合場所 : 広電西広島停留所 10:00

目的地 : 三滝観音(西広島から三滝まで歩き、帰途 JR 三滝駅付近で解散)

準備品 : 帽子、タオル、飲み物