

社協だより

# こいっえ

第33号

発行・編集

己斐上学区 社会福祉協議会  
会長 國武 訓扶衛  
広報委員会

## 新年のごあいさつ

己斐上学区 社会福祉協議会  
会長 國武 訓扶衛



あけましておめでとうござい  
ます。上学区の皆様にはま  
ますご健勝の事とお慶び申  
上げます。

平素は、私共社会福祉事業の  
推進につきまして、ご支援・ご協  
力を賜り厚くお礼申し上げま  
す。

さて、昨年の定期総会にて承  
認された事業計画に沿って活動  
を推進しているところですが、  
特に、「己斐上学区の課題として  
少子高齢化対策への取り組みを  
含め、「21世紀の己斐を創る会」  
自主防災会等、街づくりの安  
心・安全への取り組みを進めて  
おります。また、「敬老の日の

集い」「公民館祭り」いきいきサロ  
ン等の行事も実施致しました。  
引き続き、学区の皆さんとの連  
携を深め、住みよい環境づくりに  
努めて参りますので、ご支援・  
ご協力を賜ります様、よろしく  
お願い申し上げます。

## 敬老の日の集い

平成24年9月17日(祝)己斐  
上公民館に於いて、上学区の  
70才以上の招待者(235名)  
来賓(11名)等関係者を含めて  
総勢335名の参加者で実施  
致しました。

式典では、國武会長の挨拶に  
続き、西区役所の向井区長・来  
賓代表として山木県議会議員  
の祝辞を頂きました。

また、招待者の中から男女最  
高齢者「閑静園・浪越 修様」  
「大迫団地・松本 敏子様」に記  
念品を贈呈致しました。

第二部では、J Aレディースの  
「オカリナ演奏」やまなみの「フ

ラダンス」と最後は、河井団長  
率いる「南中ソーラン」で会場を  
盛り上げて頂き、楽しい集いとな  
りました。



最高齢者に記念品贈呈

## 町内会便り

### 「老人クラブと公園」

茶臼台町内会  
老人会長 益田 博登

茶臼台公園で3世代交流行  
事として花の植え替えを実施  
しました。春、秋と年2回実施  
しています。子供達の植えた花  
には名前を書いた札を立てても  
うりました。

遊戯広場も好評で沢山の親  
子連れが来園され憩いの場と  
なっています。クライムステーシ  
ョン、リトル・アニマルもあり、子供が  
元気に遊ぶのが微笑ましいです。  
また、大迫四町内会グラウンド  
ゴルフ大会も開催されました。

ボールが隠れるくらい雑草が  
生えていた頃の面影は今見当た  
りません。見通しも良く、子供  
達も安心して遊べる安全な公  
園になりました。心ある人の奉  
仕活動のお陰と感謝しながら  
利用させていただいています。



集会所では茶臼台・青山会  
(老人クラブの呼称)の毎月定  
例会や第1土曜日に女性部の  
コスモス会を開催し、お誕生日  
会・歌等でふれあいの場として  
利用しています。他にも奇数月  
の第3土曜日に当町内会4組  
の広大名誉教授 高橋先生の  
「歴史に遊んで経済に学ぼう」  
という日本近代史の講義と質  
疑応答を行っています。

「ふれあい・いきいきサロン」  
偶数月の20日は地域包括支  
援センターの協力のもと出前講  
座を行っています。講座内容は悪  
質な犯罪の被害者にならないよ  
うに、また介護について、タオルを  
使って部屋で軽体操、笑いヨガな  
ど幅広い層に参加してもらえる  
ようなサロンを心がけています。

サークルでは、大正琴・ヨガな  
ど。また、己斐上小学校児童の  
登下校時に見守り隊で通学路  
に立ち、子供達を犯罪から守っ  
ています。今より少しでも「安全  
で安心」な町を合言葉に町内の  
パトロールも実施しています。

茶臼台町内会は、1月第1  
土曜日「とんど祭り」新年ご例  
会に始まって、8月は夏祭り、  
12月28日〜30日は3夜連続の  
「夜警」で締められています。

### 「青空シニア教室」の開催 日生東町内会

町内会長 國武 訓扶衛  
昨年からは開始した高齢者向け講座「青空シニア教室」は、このほど第十回を迎えました。

「地域包括支援センター」のご協力を頂き、認知症予防・転倒予防の健康体操や介護保険制度、悪徳商法対策など何れも暮らしに役立つ内容となっております。

当町内会には集会所がないため、公園にテントを張り青空のもと毎回三十名前後の方が楽しそうに受講しております。



### 「夏祭り」の開催

去る七月二十八日(土)今年も夏祭りを行いました。

午後四時から「ボン菓子」の実演(後に子供たちに無料配布)、子供会主催のバザーで始まり、ビンゴゲーム、花火大会、子供・大人のカラオケ大会などで大いに盛り上がりました。また、福引き大会や屋台コーナー(むすび、焼きそば、唐揚げ、ビール、かき氷など)も好評でした。



### 「悠々会」の開催 いきいきサロン活動報告

平成十七年から始めた、三世代の交流を目的とした「悠々会」も今年で八年目を迎えました。五月・十月は、公園でミニテラウンドゴルフとクロリテイ(輪投げ)、二月は公民館でカーリン

グに興じたあと子供会のお母さんによる「ぜんざい」のおもてなしを受け、子供・父兄・老人会の方々が一体となり和気あいあいと楽しくやっております。

### 子供御輿行事

己斐緑ヶ丘町内会  
町内会長 齊藤 迪比古

10月21日旭山神社秋祭りに併せて、緑ヶ丘町内会は例年の子供御輿を子供達約50名の参加で、開催しました。町内すみずみを楽しく祝って廻りました。大人も合わせて延約100名、会場では、婦人たちを中心に、むすび、いなり寿司、おでん、豚汁、焼き鳥等を準備して、11時に子供御輿を待ち楽しく食事。子供達にはごろうさんと菓子セットも配り12時に解散。大人達はその後の食事で町内の話し合い等を2時頃まで楽しく過ごしました。

緑ヶ丘団地は、上学区で一番古い団地で約200世帯と11町内の内、小さい町内会です。しかし近年若年増で子供達も増加し行事が盛大に行われております。一方長寿会会員も117名で頑張っております。



### フラガールの活動

やまなみ町内会

町内会長 梶田 章

さわやかドリーマーズ 私達は平均年齢72才、会員11名のグループです。

7年前に結成以来、ウクレレ、フラダンスと毎月2回の練習を重ね、今年(敬老の日)の集い(公民館祭り)外、各施設の催しに参加して、皆様に観ていただきました。私達も一層練習に力が入り励みになりました。

活動の中で一番心に残った事は、施設での演奏が終わった後、名残惜しまれ喜んでいただいた事です。地域の皆様と一緒に

て、これからも楽しんで活動を続けていきたいと思ひます。



### 秋季グラウンドゴルフ大会開催

大迫団地町内会

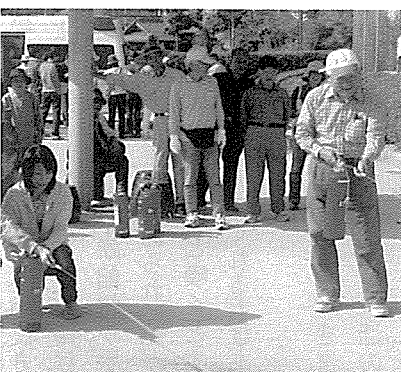
町内会長 大瀬戸 宏

大迫団地町内会では、恒例となっている秋季グラウンドゴルフ大会を10月21日(日)己斐上中学校グラウンドで開催。

当日は町内から、42名の参加があり、1チーム6名7班編成で競技を行った。競技はA、B、2コートで1ゲームずつ実施、優勝チームは6名トータルで271打、アンダーを記録したのは4名、平均打数は45打だった。大迫団地町内会では、町内会主催のグラウンドゴルフ大会を

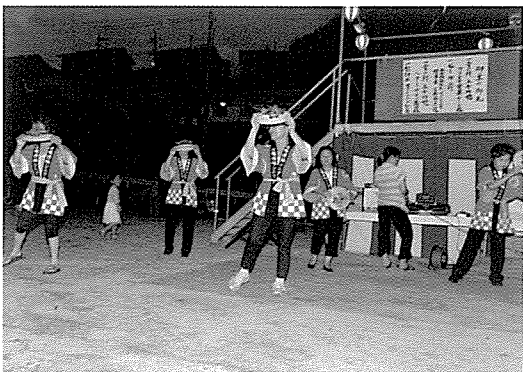


春季、秋季年2回開催しており、春季大会は5月27日(日)に己斐上中グラウンドで開催、春季大会は54名の参加があり、9チームで熱戦を繰り広げた。この他、町内会主催の主要な行事は夏祭り(今年度も大迫第一公園で8月4日に実施)、とんど祭り(今年度は25年1月13日実施予定)を実施する計画で、いずれも300名を超える町民が参加している。



「いざ」という時のために！  
己斐上四区町内会  
町内会長 山本 誠  
防災訓練実施！  
十月七日(日)午前中第五公園で自主防災訓練を行いました。  
① 九時に地震発生  
② 各自で身の安全を図る  
③ 自宅のガスの元栓を閉め、電気のブレーカーを落とす  
④ コンセントを抜く  
⑤ 近隣に声を掛ける  
⑥ 事前に決めた場所に集まり参加者を確認  
⑦ 己斐上第五公園に集合  
⑧ 起震車で震度6を体験  
⑨ 応急手当  
⑩ AEDの使用法  
⑪ 非常食アルファ米の試食を体験  
消防署の皆様の真剣な指導により有意義な訓練となりました。感謝。

『己斐団地町内会』だより  
己斐団地町内会  
町内会長 山縣 正憲  
第二十七回となる、町内夏のイベント、納涼大会は天候にも恵まれ、七月二十八日に楽しく行われました。  
オープニングはハワイアンバンド「ルナ・アイランダーズ」(五組 国廣氏バンドマスター)が夏の夜の、なつかしい曲の数々を演奏、一服の清涼剤となりました。  
子供会の元気なダンスも日頃の練習の成果を発揮して盛り上げます。更に今年度はシニア会女子部のメンバーが元氣一杯の踊りでオープニングに出演、さらなる盛り上がりでした。  
夜店の開店で会場も歓談の場となり語り合いも続き、盆踊りには沢山の子供達の参加で、町ぐるみの盛り上がりとなりました。  
大会の締めはカラオケ大会、多数の出演者で大盛況、五組の市岡清澄氏が優勝されました。  
大会運営各スタッフの方々、大会運営各スタッフの方々の奮闘で本大会の目的とする『親睦』を計る事も達成できた」と感謝の大会でした。



笑和クラブ(老人会)の日帰り旅行  
己斐上三区町内会  
町内会長 木村 富治  
十二月十八日、前日の大雨がウソのような晴天に恵まれ、己斐上三区町内会の笑和クラブ(老人会)の日帰り旅行に約三十人が参加し行われました。  
午前八時三十分ウオツ前を出発、バスの中ではそれぞれ楽しい話の花が咲き、約一時間半あまりで目的地の山口県三丘温泉にある「バーデンハウス三丘」に到着しました。  
まず、グラウンド・ゴルフ組が整備の行き届いたゴルフ場で、早速、ゴルフを開始、それぞれの組に分かれ、「球が飛びすぎ



た!」「ナイスインー」と、グラウンドのあちこちで笑い声が響いていました。  
又、他のグループの方々は、温泉でゆっくりくつろぎ、和やかに雑談していました。  
十二時、大広間で、温泉組、ゴルフ組、リラックス組、皆が集合し、宴会が始まりました。乾杯後、グラウンド・ゴルフの結果発表で、「エエ、賞が貰えるん? 嬉しいのー」「エエ、ブービー賞かあー」など、大爆笑。笑和クラブの名の通り、大いに笑い、大いに食べ、大いに歌い満足、満足の日でした。  
帰りは、「また来年も来られるよう、健康でいませうね」と帰路につきました。



### 餅つき大会

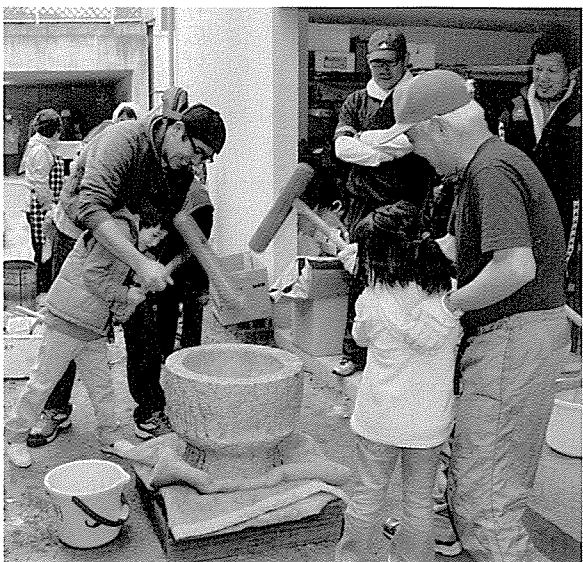
閑静園町内会

町内会長 新川 一宇

集会所での餅つきは前日の準備から始まります。閑静クラブ(老人会)の会長さん先頭で50kgの米洗い、二階では山ゆり会(婦人会)や子供会のお母さん方がぜんざい作りと350個近い数のあんこ丸めをします。

いよいよ当日午前7時コップ酒の景気つけ盛り塩から始まり釜に火が入りお米が蒸し上がるとさあ、お父さん方の出番です。途中子供さんたちの飛び入りもあり、コワゴワ振りおろす杵に手助けするお父さん、おじいちゃん方の笑顔が最高でした。二階の部屋は足をのぼせる場所が作られており100円で食べ放題。つきたての餅入りぜんざいがふるまわれます。周りの方とゆつくりくつろいでお喋りしながら食べていただきました。

小餅を丸めるのは94才の浪



越のおじいちゃんを始め、組長さんや子供さんの仕事です。掛け声に従い、次々と平餅餡餅が手馴れた手つきで丸められ「餡が真ん中にいかない」と嘆くとすぐに優しく教えてくれるおばあちゃんもいます。

女性が集まれば手も動きませんが口も負けておらず、生活の知恵や懐かしい昭和の話などで賑わいました。目の前で杵を持ちち石臼を囲んだ賑わいを眺めながら小餅を丸める風情には豊かではないけれど活気に満ちた時代の風情が感じられました。

閑静園では平成の時代でないこの風情を今後も子供達に伝えて行けたらと思えました。

### あるけあるけ運動

子ども会育成協議会

10月8日の体育の日、毎年恒例のあるけあるけ運動を行いました。3歳から83歳の133名の参加がありました。

國武社会福祉協議会会長の挨拶のあと、山野体協会長から諸注意があり、参加者全員で怪我のないように念入りにストレッチ体操をし、いざ出発。己斐上小学校から竜王公園を目指します。体協の役員さんが、みんなを安全に目的地まで誘導してくれました。

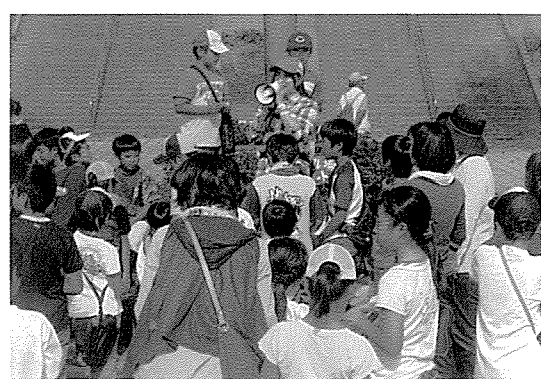
竜王公園に着くと、子どもたちのお楽しみ『宝探しゲーム』です。公園内に隠された番号が記されているカードを探します。階段の途中や、植え込みの隙間、木のくぼみ、草の間など子ども会役員が苦労して隠しますが、子どもたちはすぐに見つけてしまいます。何枚もカードを見つけた子どもはまだ見つけていない子に分けてあげたり、「ここに『あるよ』と教えてあげたり、みんな一人一枚はカードをゲットすることができました。その後、じゃんけんゲームや散策を

したりして、過ごしました。

復路は、茶臼台公園に向かって出発。みんな打ち解けて、わいわいと歩きます。公園に着くと、参加賞のパンとジュースが配られました。おなががすいていたのか、子どもたちは、すぐにパンをほおぼっていました。

最後に、抽選会です。宝探しゲームで見つけた番号が呼ばれることを期待し、子どもたちがどんだん身を乗り出してきます。「当たったー」の声と笑顔。景品は、公民館まつりの焼きそば・たこやき・おでんの引換券でした。「必ず引き換えに来てね。公民館で待つてるよ!!」

秋晴れの下、老いも若きも、一緒に過ごせた一日でした。



### 中学校PTA

己斐上中学校

PTA会長 竹元 公美

己斐上中学校では10月27日(土)に、第25回己斐上フェスタを開催しました。内容は、合唱コンクール、各学年の取組、3年生有志による三味線の演奏、教科の展示や美術部の展示、吹奏楽部の演奏、そして開校以来の伝統となっている吹奏楽部と全校合唱による「ベーターベン」の喜びの歌の合唱です。また、作品展示は生徒だけでなく、保護者の方や地域の方にも毎年出品していただいています。

このフェスタを通して、148名の生徒は地域の皆様に見守られながら、集団の中でそれぞれの個性を認め合い、目標に向かって協力して成し遂げる達成感や連帯感、満足感を味わい、将来社会人として自立してたくましく生きていくための大切なことを学ぶことができたことと思います。皆様、温かい拍手をありがとうございました。

なお、本年度も己斐上フェスタのPTAバザーの売上の中から、東日本大震災で被災した

福島県浪江町立浪江中学校に、復興を願って義援金を贈ります。ご協力ありがとうございます。



### 小学校PTA

己斐上小学校PTA

杉村 陽子

11月17日(土)己斐上小学校では、毎年恒例の楽校祭を開催しました。昨年の30周年記念式典で好評だったのを受けて、今年度も校内で行いました。あいにくの雨天にも関わらず、地域の方にはたくさん来校していただき、ありがとうございます。はじめに、各学年より、ステージ発表があり、1年生は初めての、6年生は最後の演奏を一生懸命

披露しました。

体育館内の限られたスペースにも関わらず、みなさまには席を譲り合っていたいただき、またたくさんの方の応援、拍手と児童も心強かったと思います。

その後のバザーでは、校内を装飾して、いつもの校舎はお祭りムードに二変。各コーナー当番のPTAが協力してうどんやパン、おむすびなど食事を用意しました。中でも、やまびこ茶屋では、この日のために練習した6年生がお点前を披露。保護者だけでなく毎年楽しみにしている人で、行列ができていました。大盛況のうちに終了できました。地域のみなさまには日頃よりPTA活動にご理解、ご協力いただき感謝しています。今後ともご指導、ご鞭撻を賜りますようよろしくお願いいたします。



### 上学区体育協会の事業についてのご紹介

己斐上学区体育協会

町民大会として4月・9月にグラウンドゴルフ6月にバレーボール10月にソフトバレーボール、ソフトボールと5回開催しています。部活動としてソフトボール・バレーボール・ソフトテニス・卓球・バドミントン・ソフトバレーボール・ミニテニス・審判部8部が区民スポーツ大会等対外競技大会に参加し好成績をあげています。

派遣事業として、1月の全国男子駅伝の沿道整理、及び西区スポーツ推進委員協議会主催の軽スポーツ研修会、3月には学区体連西区連合会主催研修会、11月の西区民まつりの手伝い、西区スポレク等参加しております。その他グラウンドゴルフとベタンクについて区民スポーツ大会等対外試合に選抜チームが出場しています。学区内では7月の子ども会夏季球技大会に審判の協力、11月の上公民館まつりバザー出店と多くの体育委員・部員の手伝いを得ています。特に部活動につ

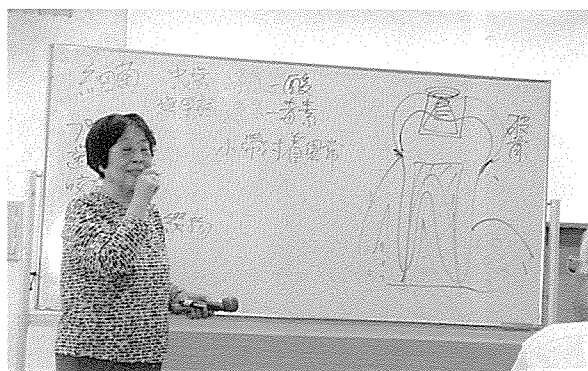
いて上小・上中で練習をします。入部を希望される方は是非参加下さい。



### 「口腔ケア」研修に学ぶ

己斐上学区民生委員・児童委員当協議会では、毎月定例会を開催し、関係情報の伝達・意見交換・研修等を行っています。今回、元気で明るい生活をする為には歯と口の健康が大切と考え、歯科衛生士の阿川真澄氏に口腔ケアの講演を依頼しました。事例や実演も含め判りやすく有意義な内容でしたので一部を紹介します。

①「口」は消化器と呼吸器の二つの役割を持つ大切な器官。



- ②「口」の中には十億単位の常在菌がいる為、歯を丁寧に磨き口の中を清潔にすること。
- ③虫歯や歯周病(歯槽膿漏)はあらゆる生活習慣病や歯が抜ける原因にもなる。
- ④入れ歯はプラスチックで出来ており傷つき易いので、入れ歯専用の歯ブラシを使用し普通に使う歯みがき剤は使わない。ブラシと水を使い汚れを落として、入れ歯洗浄剤につける。
- ⑤よく噛むことは認知症の予防にもなる。
- ⑥定期的(3ヶ月に1回位)に歯の検診指導を受ける等でした。

### 己斐上女性会

己斐上の女性会の集まりは、何時も楽しく心穏やかなものです。多くの方々に参加して頂いた、公民館と共催の元気の出る講演会では、今回は心の栄養を、『落語を通して』地域の絆を考える』をテーマに、今一度絆の大切さを学び、笑い、充たされました。

十月のスポーツ講習会で、西区スポーツセンターから指導を受け、バイキングたちが生み出したといわれるスウェーデン生まれのスポーツ「クッブ」の体験、2チームに分かれてルールの確認をしながらの対戦、闘志見え見えの楽しい時間でした。

第2月曜日、第4水曜日のオープンスペースは母親クラブに協力し、すっかり定着、賑やかにちっちゃい人たちの仲間遊びが広がっています。若いお母さん達とのコミュニケーションにも役立っています。

沢山の方々と一緒に出来ませう、新しいお仲間をお待ちしています。



### 己斐上母親クラブ

こんにちは、己斐上母親クラブです。

今回は、お月見会の活動をご紹介します。

これは、己斐上児童館で行われている行事のひとつ、お月見会に、母親クラブがお団子を提供しているものです。児童館でのお月見会に参加する子ども達みんなに食べてもらっています。

このお月見団子、白玉団子に、きな粉をまぶし、あんこを添えたものですが、みんな、おいしそうに、うれしそうに食べてく

れます。中にはおかわりをする子どももいて、ほほえましい限りです。

忙しい毎日、どんどん季節感がうすれていく中、このお月見会での活動は、日本に伝わる様々な行事、それにちなんだ食文化を伝えていこう。というねらいで行なっています。

児童館のご理解、この活動を支えて下さっているボランティアのみなさんのおかげで行うことができます。今後もみなさんの協力のもと、活動を続けて参ります。



### 公民館ふれあいまつり

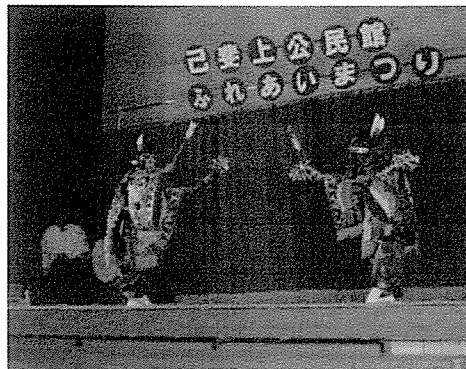
己斐上公民館 齋藤 敏雄

11月10日(土)、11日(日)の両日に開催しました2012己斐上公民館ふれあいまつり(開館20周年記念式典)は、向井政博西区長様をはじめ多数の来賓の方にご来場いただき、お陰をもちまして盛会裡のうちに終えることができました。

公民館まつりは、多くの地域の方々が「ふれあいの場」「交流の場」「学習の場」として日頃の成果を発表されており、人々の心と体を育み、優れた文化創造の拠点として、地域の発展に貢献をしています。

これからも皆様が、幅広く気軽に相互の交友を深め、自主的なコミュニティ活動の場として、益々地域の発展に寄与されることを祈念しております。

今後とも、地域活動や公民館活動にご支援とご協力を賜りますよう、よろしくお願いたします。



### 編集後記

これからも社協だより「こいうえ」は、地域の情報発信の場にして行きたいと思っております。本紙に対するご意見等頂きますようお願いと併せて、寄稿もよろしくお願いたします。

事務局長 横山 康彦  
0821-27214035